

Lebe Deine Bestimmung. Ein richtungsweisender Kurs.

Du bietest einen Kurs mit dem Titel «Lebe Deine Bestimmung» an. Was ist das Ziel dieses Wochenendseminars?

Tatjana Bangerter: In meiner Praxis höre ich immer wieder: «Ich habe alles, was ich brauche. Eigentlich sollte ich glücklich sein. Doch irgendetwas fehlt ...» Auch ich stand einmal an diesem Punkt. Heute lebe ich das Leben, das ich liebe. In diesem Kurs geht es darum, zu erkennen, was mich erfüllt und zufrieden macht.

Geht das an nur einem Wochenende?

Ja, denn wir tragen dieses Wissen in uns. Oft leben wir unsere Bestimmung zu einem grossen Teil, sind uns dessen nur nicht bewusst. Am Anfang dieses Wochenendkurses steht die STANDORTBESTIMMUNG. Danach machen wir uns auf den Weg und bergen die individuelle BESTIMMUNG jeder/s Einzelnen.

Was ist mit Bestimmung genau gemeint?

Tief in uns drin ist etwas, das weiss, wozu wir in diesem Leben fähig sind und was davon wir umsetzen möchten. Am Ende des Kurses weiss der/die Teilnehmerin, wo er/sie steht. Was er/sie will. Und er/sie hat eine Idee, wie der nächste Schritt aussieht.

Das ist etwas sehr Persönliches. Ist dieser Prozess in einer Gruppe machbar?

Ja. Wir arbeiten in kleinen Gruppen. In Interlaken sind es 4 – 5 Personen. In Burgdorf max. 10. Mein Talent ist es, eine vertrauens- und humorvolle Atmosphäre zu schaffen, die den Menschen einen sicheren Raum der Geborgenheit und Verbundenheit vermittelt. Darin darf sich vieles zeigen und entstehen. Es ist sehr wertvoll, in diesem Prozess Gleichgesinnte um sich zu haben. Viele Menschen sind auf der Suche, wir können uns gegenseitig dabei unterstützen.

Das klingt spannend und lehrreich. Ich wünsche Dir einen erfolgreichen Kurs.

Herzlichen Dank. Ich freue mich darauf!

Interessiert? Tatjana Bangerter führt seit 2009 eine erfolgreiche Praxis für Kinesiologie & Beratung in Burgdorf. Seit 2022 ist sie auch an der Beatenbergstrasse 2 in Unterseen für Dich da. Kursanmeldung: <https://www.tatjanabangerter.ch>.